

## 阳江温泉、海陵岛休闲两天游

### 景点介绍

**【阳江温泉度假村】**，是粤西首家五星级酒店，广东省首家五星级温泉度假村，仿唐朝古代建筑形式设计建造，温泉水经中山医学院研究发现微量元素，属稀有的医疗保健热矿泉，是三大医疗性热矿泉之一，对多种潜在疾病、美容、减肥均有独特疗效。阳江温泉大型露天温泉区，布局合理，设计独特，拥有“一瀑、三湖、六泉、八池”系列，组成大小不同、形态各异的日式温泉理疗区，同时独具汉唐风韵，洋溢着浓郁的温泉文化气息。

**【海陵岛】**，位于广东省的阳江市，享有“南方北戴河”和“东方夏威夷”之美称，被誉为一块未经雕琢的翡翠。四面环海，以水碧、沙净和游海水、住海边、食海鲜、买海味的特色驰名中外。

### 行程安排

#### 第1天

**指定时间集中（认“爱旅游”导游旗）：**

**07:30 华夏大酒店（海珠广场）**

**08:15 桂城沃尔玛**

**08:30 佛山宾馆**

乘车往阳江**【阳江温泉度假村】**（约3小时车程），抵达后自由浸泡温泉（约3小时）。

**后入住阳江海陵岛海宝酒店：**前往享有东方夏威夷之称的一**海陵岛**，

交通：巴士

用餐：X、X、X餐

酒店：海陵岛海宝酒店

#### 第2天

游客睡到自然醒，游客于11:30点集中乘车（途经阳江温泉）返回广州（途经阳江温泉，佛山）。

交通：巴士

用餐：X、X、X餐

酒店：无

**注：活动内容会根据每天的具体内容稍作调整!!! 游览时间也会根据客流、客源情况稍作变动，实际以现场安排为准!!!**

### 接待标准

**【交通】：**含行程内用车，保证每人1正座，不保证预留空座位；

**【住宿】：**入住标准酒店双人房/大床房/三人房；（平时、周末单房差30元/人）

**【用餐】：**全程不含餐；

**【门票】：**温泉门票：1、享用温泉区域的设施（除指定需收费项目外），温泉休息区内免费享用精美水果及饮料；

2、营业时间早上08:00—凌晨1:30；

3、1.2米以下儿童免票，1.2-1.4米40元/人，1.4米以上儿童按成人收费；成人价格：平日58元/人、周末及节假日68元/人。

**【购物】：**全程不进店；

**【小孩】：**1.2米以下为小孩，仅含旅游车车位；

**【未含】：**个人消费、意外险等。

### 建议

**风光看得到，风险想不到！做一个睿智、稳健的旅行者吧！最好还是购买旅游人生意外保险**

### 特别提示

1、通知客人携带有效二代身份证原件。入住酒店！

2、有关法规：因人力不可抗拒的因素（如天气变化、自然灾害、航班、火车、轮船延误取消交通工具及航空管制等）造成行程延误或费用增加及损失由游客自行承担，我社只负责协助办理相关事宜；未产生的费用我社按照实际成本退还。因道路交通事故造成甲方人身伤害及财物损失，意外险赔偿按《中华人民共和国交通事故处理办法》进行赔偿。

3、行程中途途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，不建议游客购物，游客因购物产生的纠纷与本社无关。

4、旅客在旅行过程中，如有意见请及时与我社负责人联系协商解决，如未打电话联系的散团后有任何异议我社恕不受理。团友投诉以在当地填写的意见反馈表及签字证明为准，请各位团友认真填写。恕不受理团友因虚填或不填意见书而产生的后续争议。

5、因游客个人原因，中途离团视为游客单方取消合同，费用不退，离团后所有的安全责任由游客本人负责，并向导游出具书面形式的离团证明书（证明书内容需包含：离团原因，离团起讫时间、不退费用及责任自负等）。赠送项目发生优惠、免票、

	<p>自愿放弃、或因航班时间、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，我社不退任何费用</p> <p>6、景区参观游览期间禁止去景区明示不能进入的区域活动，否则后果自负。</p> <p>7、旅行社对游客不承担监护权；游客须自行保管自己贵重物品，如游客因自身原因遗失物品，由本人负责。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。</p>
<p><b>温泉温馨提示</b></p>	<p>1、泡温泉时要注意泉水的温度,从低温池泡到高温池,从接近人体温度的 39 度开始泡,然后再选择较高温度的。一下子泡太高的水温,容易晕眩。</p> <p>2、进入温泉池前,脚先入池,先泡双脚,再用双手不停地将水温泼淋全身,适应水温后才全身浸入。</p> <p>3、泡温泉的时间要适当,水温较低的可以泡 20 分钟左右,水温较高的如 42 度的泉水,泡的时间就不能过长 5-10 分钟为宜.泡好后擦干身适当的休息,然后再泡。泡温泉时,会消耗掉身体大量的水份,要不时的喝水补充水份,以免出现脱水现象.也可以泡一阵,休息一会,吃点零食,再泡一会。有间断的休息,让身体保持体力。预防休克或晕眩!</p> <p>4、泡温泉前一定要把身上的金属饰品摘下来,否则首饰会被泉水中的矿物质“染黑”。</p> <p>5、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快,如果同时按摩会加大了心脏的负担。</p> <p>6、温泉水中含矿物质,泡过温泉后尽量少用沐浴液,用清水冲身更有利于保持附着在皮肤上的矿物质。</p> <p>7、在热腾腾的温泉池里,爱美的女性可以敷上面膜,或用冷毛巾抹抹脸,更有利于美容。</p> <p>8、泡温泉时可合上双眼,以冥想的心情,缓缓地深呼吸数次,达到释放身心压力的效果。</p>
<p><b>注意事项</b></p>	<p>1、以上行程仅供参考,在不影响原定标准和游览景点的前提下,旅行社有权根据出发时间、接送地点或当日景点情况对游览顺序作合理的调整。具体行程如有调整、以导游当日安排为准;</p> <p>2、报名时请认真阅读国内旅游报名须知及责任细则,游客代表签定旅游合同的,须负责传达报名须知内容和本提示要求。旅游活动过程中,需配合导游负责监管好其他客人的行为。</p> <p>3、出门在外请保持良好心态,购买商品时,请确认好价格及质量,避免发生纠纷;</p> <p>4、若团队在进行过程中有任何问题和意见请及时提出,以便在当地及时解决,若当地不能及时解决,我社将在当地备案。若在当地无备案的投诉,视为无效投诉!请各位参团客人认真填写团队意见单,我社将以团队意见单做为处理投诉的依据。</p> <p>5、建议出发前通过上网、电视等媒体了解旅游目的地的天气状况,以做参考,准备出行衣物。</p> <p>6、当地旅游装备建议:请客人自备防晒防寒物品和一些简单的常用药品;</p> <p>7、当地旅游注意事项:由于景点较大,主要以步行为主,请着装轻便,穿平底不打滑的鞋。活动中注意安全、环保和景区内有关警示,并全程请严格听从工作员安排和指挥,在有警示情况下,发生问题,旅行社方只负责协调。不要在小摊小贩处购买不卫生的食品,以免发生安全事故。并请注意您的身体健康,活动中,如感到身体不适,应及时告知导游。</p> <p>8、游客在从事水上活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定,老人和孩子应有家人陪同,不能单独活动,游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负,旅行社不承担责任。</p> <p>9、此为正常行程,旅行社视实际情况有权调整行程、游玩顺序、出入港口、入住酒店顺序,但不影响原定行程。</p> <p>10、出行时请携带好您的有效身份证件(学生团队需带学生证),以免给您的住宿、乘机、购票及其他方面带来不便,因未能出示有效证件,所造成的损失,由客人自行负责。</p> <p>11、请游客妥善保管自身贵重物品及财物,以免发生丢失;乘坐车辆时,请勿站立或离开座位,以免发生意外伤害;</p> <p>12、如遇政府封路、交通堵塞等不可抗力因素,造成行程延误或不能完成景点游览,旅行社可做补救措施,但多出费用由客人负责,旅行社不承担任何责任。</p>